

## Hjertelig velkommen på Rømø!

Nogle **vigtige oplysninger** for dit ophold hos os er følgende:

Vores reception er altid åben fra **kl. 8-22** og der for alle dine spørgsmål.

Vores morgenbuffet er tilgængelig fra **7.30 til 10.00**, og vi serverer normalt aftensmad i restauranten mellem kl. og omkring kl.

Under dit ophold kan du bruge vores udendørs og indendørs pool. Du får 10 % rabat på sauna og wellness-behandlinger.

Vi avler vores egne heste og har udvalgt alle vores avlsheste på deres karakter og tølt. Mange af vores gæster er blevet forelskede og tog en hest med hjem. Vi har helt sikkert en hest for enhver smag. Og bare rolig, hvis vejrudsigten er en smule negativ - du kan leje regnjakker, bukser og (som regel også) gummistøvler hos os.

## Søndag – din ankomstdag

Med mottoet hyggeligt samvær mødes vi **kl. 20.30** i baren (mellem restaurant og morgenmadlokale), hvor du får en drink på husets regning. Du lærer de andre ridegæster og os at kende. Vi fortæller også lidt om gården og vores heste.

## Mandag

Du får morgenmad på hotellet fra **kl. 7.30** ved buffeten.

Bagefter mødes vi i staldene **kl. 9**, hvor du vil modtage en detaljeret introduktion og personligt lære vores fantastiske islandske heste at kende.

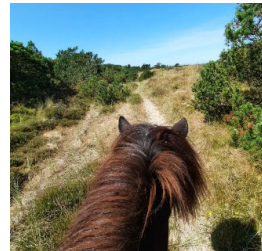
### Din ridetur i dag:

#### 3 timer "Gamle branddæmning"

På din første dag vil du opleve Rømø's unikke hede- og skovlandskab sammen med os. Turens højdepunkt er turen over den gamle branddæmning, som i gamle dage blev brugt som beskyttelse mod brande. Du vil sandsynligvis også være i stand til at beundre et par køer i folden. En kort drikkepause er inkluderet i programmet.

### Tølt og teori

Om eftermiddagen får du et interessant foredrag i vores ridestue om den islandske hest og deres gangarter, især tølten. Bagefter vil du sætte teorien ud i praksis på den ovale bane (eller i ridehallen). Dette vil tage omkring 1,5 time, og vi filmer dig, så vi kan diskutere videoerne med dig.



### Lejrbål, linedance & skandinaviske sange

Om aftenen efter aftensmaden mødes vi ved bålpladsen i restauranten (mellem kl. 18 og 19) og bager pindebrød og skumfiduser med jer. Hvis du vil, kan du udfordre dig selv og prøve linedans. Vi lytter og synger også til sange fra Island og Danmark.

**Guide Tip:** prøv "to i en" og kombiner skumfidusen med pindebrødet. Så du stikker først skumfidusen op og vikler derefter dejen fra pindebrødet rundt. Men pas på, når pindebrødet bliver for varmt, løber skumfidusen ud...



## Tirsdag

Du får din Morgenmad igen på hotellet fra **kl. 7.30**. Så i dag mødes vi ved staldene **kl. 9.15**.

### Din ridetur i dag:

#### 3 timer "Bananenklitten"

I dag skal du til stranden. Du vil mærke vinden i håret og nordsøluften i næsen. Her er også meget at opdage, for eksempel det enestående fugleliv i Vadehavets verdensarv. Din drøm om en galopp langs stranden vil helt sikkert gå i opfyldelse her. Vejen tilbage går gennem Vråby Plantage.

### Vin, videoer & fine sadler

Da vores sadler er udsat for meget stress i saltvandet, og sensesadler er en del af det virkelige rideliv, mødes vi med dig i stalden efter middagen og afholder en lille afslappet rengøringskonkurrence. Til underholdning vil der være musik, god vin og sodavand, historier om hestene og vi vil se og analysere dine videoer af tøltundervisningen.



## Onsdag

Morgenmad på hotellet fra **kl. 7.30** På grund af højvandet **fortæller vi dagen før, hvornår vi mødes** til rundvisning i stalden. Hvis det er nødvendigt, fordi du ikke kan komme til buffet på grund af turen, pakker vi naturligvis morgenmad/frokostpakker til dig.

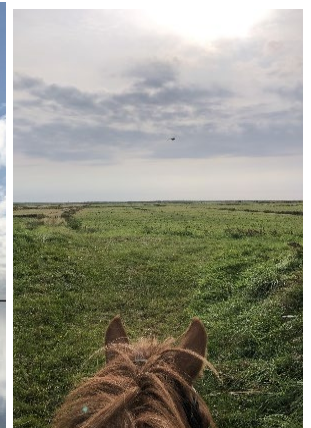
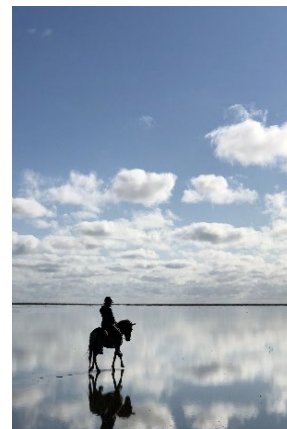
### Din ridetur i dag:

#### Ca. 8 timer "Mandøtour"

Det definerer den samlede tid – vi kører omkring **4,5 timer**. Efter at vi har udvalgt vores heste, læsser vi dem med trailer og kører til Vester Vedsted. Vi rider på den gamle "Ebbevej" til Mandø, så rundt om øen til Mandø landsby, vi passerer en historisk højvandspæl og holder så frokostpause på vores gård. På vej tilbage til trailerne vil vi ride mellem markerne og omringe hele øen til hest.

Mandø eller Manø er en **7,63 km<sup>2</sup>** stor dansk ø i Vadehavet mellem Rømø (mod syd) og Fanø (mod nord). Øen havde 31 indbyggere, som bor i Mandø By, som ligger på den vestlige del af øen (og 800 får!). Udover Ebbevejen, som vi bruger til ridning, er der Låningsvejen, som forbinder Mandø med Vester Vedsted i Jylland. Det er offentligt og kan også bruges i bil - hvis du kender tidevandet!

I tilfælde af dårligt vejr og storm kører vi i Linned Skov eller i Stensbæk Plantage.





## Torsdag

Morgenmad på hotellet fra kl. 7.30. Derefter mødes vi ved staldene kl. 9.15.

### Din ridetur i dag:

**4 timer "Slagterbanken" (weeks 16, 22, 24-37 and 42)**

Kan du bare ikke få nok af stranden? Intet problem: I dag kører vi med dig i 4 timer på stranden og i klitterne. Du vil se muslinger, måger, østersfangere og måske endda et par havørne. Du vil også ride forbi den berømte "slagterbanken" og finde ud af fra vores guider, hvad dette eventyrlige navn betyder. På toppen vil du have mulighed for at gå i havet og svømme med hestene, så husk dit badetøj.

Alternativt venter på dig et wellness-program med 25 minutters massage eller et besøg i saunaen i de resterende uger.

**Alternativt** venter på dig et wellness-program med 25 minutters massage eller et besøg i saunaen i de resterende uger.

### Videohygge aften

Efter middagen i restauranten sætter I jer sammen og ser en video om islandske heste med en drink. Vi plejer at mødes med dig kl.



## Fredag

Morgenmad på hotellet fra kl. 7.30. Derefter mødes vi ved staldene kl. 9.15.

### Din ridetur i dag:

**5 timer "Halvdagstour"**

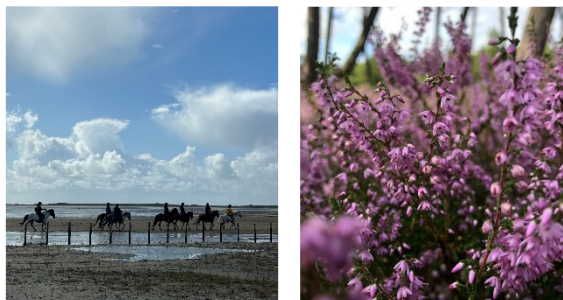
På den næstsidste dag i dit program tager vi dig med på Rømmø Halvdagstur. Her vil du opleve alt, hvad Rømmø har at byde på af ridelighed: snoede skovstier, hede, vores gamle branddæmning, "slagterbanken", klitterne og turen over vores mark, hvor de unge hopper lever, samt en tur til stranden. I lavsæsonen kører vi med dig langs stranden til Lakolk.

### Sønderjysk Kaffebord

For at styrke dig selv inviterer vi til en regional specialitet: Sønderjysk Kaffebord. Masser af kager og kaffe venter dig i en hyggelig atmosfære i vores restaurant eller på terrassen.

### Sjov konkurrence ca. 2 timer af

Endnu et højdepunkt venter dig om aftenen: vi tager til den ovale bane og holder en lille sjov konkurrence med dig. Du skal konkurrere i kategorien "øl-glas tølt" - hvem taber mindst øl efter en runde? Hvis det ønskes, kan vi også afholde flag- eller tøltløb.



## Lørdag

Morgenmad på hotellet fra kl. 7.30. Derefter mødes vi ved staldene kl. 9.15.

### Din ridetur i dag:

**Ca. 8 timer "Koresand"**

Det definerer den samlede tid – vi kører omkring **3,5 timer**. Men for at nå Koresand skal vi tage de udvalgte heste ind i traileren og køre fra Vester Vedsted over Låningsvejen til vores Gård Mandøgården. Herfra rider vi gennem landsbyen, langs diget ud på den enorme 20 km<sup>2</sup> store sandbanke, hvor gæsterne måske kan se havørne og sæler. Oplev drivsand, fugle, sæler og nyd stilheden uden biler og turister.

Koresand er en **20 km<sup>2</sup>** stor sandbanke i Vadehavet sydvest for Mandø. Sandbanken oversvømmes under storme, hvilket forhindrer vækst af planter og dannelse af permanente klitter. Navnet Korre er en vestjysk betegnelse for et særligt fiskenet. Koresand er en ø ved højvande, men bliver landfast med Mandø ved lavvande. **Du kan være på sandbanken i 3 timer**, før højvande afskærer Koresand fra Mandø og Mandø fra fastlandet.



I tilfælde af dårligt vejr og storm kører vi med gæsterne i Linned Skov eller i Stensbæk Plantage.

In case of bad weather and storm we will ride with the guests in Linned Skov or in Stensbæk Plantage.

### Fælles middag og feedback session

På vores sidste aften sammen spiser vi alle omkring kl. 19:30 og sætter os derefter til en drink for at tale om ugen og dens eventyr.

Vi vil gerne vide fra dig, hvad der har været godt, og hvor er de punkter, vi kan forbedre, din mening er vigtig for os, vi ønsker løbende at udvikle os yderligere.



## Søndag

Morgenmad på hotellet fra **kl. 7.30**.

Du skal tjekke dit værelse ud indtil **kl. 10.00**, men du er meget velkommen til at tage et sidste besøg i stalden for et "vi ses næste gang"!