



## Herzlich Willkommen auf Rømø!

Hier einige **wichtige Informationen** für deinen Aufenthalt bei uns:

Unsere Rezeption hat immer von **8-22 Uhr** geöffnet und für alle deine Fragen da.

Das Frühstücksbuffet könnt ihr zwischen **7.30 Uhr** und **10 Uhr** genießen, Abendessen werden ihr normalerweise zwischen **18 Uhr** und **20 Uhr** im Hotelrestaurant. Über der Bar steht euch ein Gemeinschaftsraum zur Verfügung. Hier könnt ihr euch treffen, Billiard und Tischkicker spielen,... Während ihr hier seid, könnt ihr sowohl den außen als auch den Innenpool nutzen und bekommt **10% Rabatt** auf unsere Wellness Angebote wie Saunieren, Massagen und viele weitere.

Unsere Isländer sind alle selbst gezüchtet, wobei wir besonders auf ihren Character und Tölt achten. Viele unserer Gäste haben sich schon in sie verliebt, dann gekauft und sie dann mit nach Hause genommen. Wir sind uns sicher, dass wir für jeden Reiter, jede Tour und jeden Wunsch das richtige Pferd haben. Sollte die Wettervorhersage für eure Tour mal nicht so gut sein müsst ihr euch auch keine Sorgen machen – am Stall könnt ihr Regenjacken und -Hosen für die Touren ausleihen.

## Sonntag – Dein Anreisetag

Unter dem Motto „hyggelig (gemütlich) beisammen sein“ treffen wir uns um **20.30 Uhr** in der Bar (zwischen Restaurant und Frühstücksraum), wo Du ein Getränk auf Rechnung des Hauses erhältst. Du lernst die anderen Reitgäste und uns kennen. Außerdem erzählen wir Dir etwas über den Hof und unsere Pferde.

## Montag

Frühstück gibt es ab **7.30 Uhr** im Hotel am Buffet.

Anschließend treffen wir uns um **9.00 Uhr** im Stall, wo Du eine ausführliche Einweisung erhältst und unsere großartigen Islandpferde persönlich kennenlernst.

### Deine Reittour heute:

#### 3 Stunden “alter Branddamm”

An eurem ersten Tag erlebt ihr mit uns die einzigartige Heide- und Waldlandschaft von Rømø. Höhepunkt der Tour ist der Ritt über den alten Branddamm, der früher als Schutz gegen Feuer diente. Wahrscheinlich könnt ihr auch ein paar Kühe auf ihren Weiden sehen. Eine kurze Trinkpause ist im Programm enthalten.



## Tölt & Theorie

Am Nachmittag erhaltet Ihr in unserer Reitstube einen interessanten Vortrag über die Islandpferde und ihre Gangarten, insbesondere den Tölt. Anschließend setzt Ihr die Theorie auf der Ovalbahn (oder in der Reithalle) in die Praxis um. Dies dauert ca. 1,5 Stunden und wir filmen Euch, damit wir die Videos mit Euch besprechen können.

## Lagerfeuer, Line Dance & skandinavische Lieder

Am Abend nach dem Essen treffen wir uns am Lagerfeuer im Restaurant (zwischen 18 und 19 Uhr) und backen mit Euch Stockbrot und Marshmallows. Wer möchte, kann sich selbst herausfordern und Line Dance ausprobieren. Außerdem hören und singen wir Lieder aus Island und Dänemark.

Guide-Tipp: Probiert „zwei in eins“ und kombiniert den Marshmallow mit dem Stockbrot. Ihr spießt also zuerst den Marshmallow auf und wickelt dann den Teig vom Stockbrot darum. Aber Vorsicht, wenn das Stockbrot zu heiß wird, läuft der Marshmallow aus...



## Dienstag

Frühstück gibt es ab **7.30 Uhr** wieder im Hotel. Heute treffen wir uns dann um **9.15 Uhr** im Stall.

### Deine Reittour heute: 3 Stunden "Bananenklitten"

Heute geht es an den Strand. Sie spüren den Wind in Ihren Haaren und die Nordseeluft in Ihrer Nase. Auch hier gibt es viel zu entdecken, zum Beispiel die einzigartige Vogelwelt im Weltnaturerbe Wattenmeer. Ihr Traum von einem Galopp am Strand entlang wird hier bestimmt wahr. Der Rückweg führt durch die Vråby Plantage.

### Wein, Videos & feine Sättel

Da unsere Sättel im Salzwasser großen Belastungen ausgesetzt sind und das Sättelputzen zum echten Reiterleben dazugehört, treffen wir uns nach dem Abendessen mit euch im Stall und veranstalten einen kleinen, lockeren Putzwettbewerb. Zur Unterhaltung gibt es Musik, guten Wein und Softdrinks, Geschichten rund um die Pferde und wir sehen und analysieren eure Videos der Töltstunde.



## Mittwoch

Frühstück im Hotel ab **7.30 Uhr**. Aufgrund der **Flut** geben wir euch am **Vortag** bekannt, **wann** wir uns zur Tour **im Stall treffen**. Sollte es nötig sein, weil ihr wegen des Ausritts nicht zum Buffet gehen könnt, packen wir euch selbstverständlich Frühstücks-/Lunchpakete zusammen.

### Deine Reittour heute: Ca. 8 Stunden "Mandøtour"

Das bestimmt die Gesamtzeit – wir werden etwa 4,5 Stunden reiten. Nachdem wir unsere Pferde ausgewählt haben, laden wir sie auf den Anhänger und fahren nach Vester Vedsted. Wir reiten auf dem alten „Ebbevej“ nach Mandø, dann um die Insel herum zum Dorf Mandø, wir passieren einen historischen Flutmast und machen dann eine Mittagspause auf unserem Bauernhof. Auf dem Weg zurück zu den Anhängern reiten wir zwischen den Feldern und umrunden die ganze Insel zu Pferd.

Mandø oder Manø ist eine **7,63 km<sup>2</sup>** große dänische Insel im Wattenmeer zwischen Rømø (im Süden) und Fanø (im Norden). Die Insel hat 31 Einwohner, die in Mandø City leben, dass im westlichen Teil der Insel liegt (und **800 Schafe!**). Neben dem **Ebbevejen**, den wir zum Reiten verwenden, gibt es den **Läningsvejen**, der Mandø mit Vester Vedsted in Jütland verbindet. Es ist öffentlich und kann auch mit dem Auto benutzt werden – **wenn Sie die Gezeiten kennen!**

Bei schlechtem Wetter und Sturm fahren wir im Linned Skov oder in der Stensbæk Plantage.



## Donnerstag

Frühstück im Hotel ab **7.30 Uhr**. Danach treffen wir uns um **9.15 Uhr** im Stall.

### Deine Reittour heute:

#### 4 Stunden "Slagterbanken" (in den Wochen 16, 22, 24-37 und 42)

Du kannst nicht genug vom Strand bekommen? Kein Problem: Heute reiten wir mit Dir 4 Stunden am Strand und in den Dünen entlang. Dabei siehst Du Muscheln, Möwen, Austernfischer und vielleicht sogar ein Seeadlerpäarchen. Außerdem reitest Du an der berühmten „Schlachtbank“ vorbei und erfährst von unseren Guides, was dieser abenteuerliche Name bedeutet. Außerdem hast Du die Möglichkeit, ins Meer zu gehen und mit den Pferden zu schwimmen, also vergiss Deine Badesachen nicht.

**Alternativ** erwartet Dich in den restlichen Wochen ein Wellnessprogramm inklusive einer 25-minütigen Massage oder einem Saunabesuch.

### Videohygge-Abend

Nach dem Abendessen im Restaurant sitzt ihr zusammen und schaut bei einem Getränk ein Video über Islandpferde. Wir treffen uns in der Regel um **20 Uhr** mit euch.



## Freitag

Frühstück im Hotel ab **7.30 Uhr**. Danach treffen wir uns um **9.15 Uhr** im Stall.

### Deine Reittour heute:

#### 5 Stunden "Halbtagestour"

Am vorletzten Tag Ihres Programms nehmen wir Sie mit auf die Rømø Halbtagestour. Hier erleben Sie alles, was Rømø in Sachen Reiten zu bieten hat: gewundene Waldwege, Heide, unseren alten Feuerturm, die „Schlachtbank“, die Dünen und den Ritt über unser Feld, auf dem die jungen Stuten leben, sowie eine Tour zum Strand. In der Nebensaison reiten wir mit Ihnen am Strand entlang nach Lakolk.

### Sønderjysk Kaffebord

Zur Stärkung laden wir euch zu einer regionalen Spezialität ein: "Sønderjysk Kaffebord" (= süddänische Kaffeetafel). Viel Kuchen und Kaffee erwarten euch in gemüthlicher Atmosphäre in unserem Restaurant oder auf der Terrasse.

### Spaßturnier ca. 2 Stunden

Am Abend erwartet euch noch ein weiteres Highlight: Wir gehen auf die Ovalbahn und veranstalten mit euch einen kleinen Fun-Wettbewerb. Ihr tretet in der Kategorie „Bierglas-Tölt“ an – wer verliert nach einer Runde am wenigsten Bier? Auf Wunsch können wir auch Fahnen- oder Töltrennen veranstalten.



## Samstag

Frühstück im Hotel ab **7.30 Uhr**. Danach treffen wir uns um **9.15 Uhr** im Stall.

### Deine Reittour heute:

#### 8 Stunden "Koresand"

8 h dauert die ganze Tour inkl. Verladen der Pferde und der Fahrt – wir werden etwa 3,5 Stunden reiten. Aber um Koresand zu erreichen, müssen wir die Pferde, die wir ausgewählt haben, in den Anhänger packen und von Vester Vedsted über den Läningsvejen zu unserem Bauernhof Mandøgården fahren. Von hier aus reiten wir durch das Dorf, entlang des Deichs auf die Sandbank, auf der ihr vielleicht Seeadler und Robben sehen könnt. Erlebt treibenden Sand, Vögel, Robben und genießt die Ruhe ohne Autos und Touristen.



Koresand ist eine **20 km<sup>2</sup>** große Sandbank im Wattenmeer südwestlich von Mandø. Die Sandbank wird bei Stürmen überflutet, was das Wachstum von Pflanzen und die Bildung dauerhafter Dünen verhindert. Der Name „Korre“ ist ein westjütländischer Begriff für ein spezielles Fischernetz. Koresand ist bei Flut eine Insel, wird aber bei Ebbe von Mandø umschlossen. Sie können **3 Stunden** auf der Sandbank sein, bevor die Flut Koresand von Mandø und Mandø vom Festland trennt.

Bei schlechtem Wetter und Sturm reiten wir mit den Gästen im Linned Skov oder in der Stensbæk Plantage.

### **Gemeinsames Abendessen & Feedbackrunde**

An unserem letzten gemeinsamen Abend essen wir alle **gegen 19:30 Uhr** und setzen uns anschließend bei einem Drink zusammen, um über die Woche und ihre Erlebnisse zu sprechen.

Wir möchten von euch wissen, was besonders gut war und wo wir noch Punkte verbessern können, eure Meinung ist uns wichtig, wir möchten uns ständig weiterentwickeln.

## **Sonntag**

Frühstück im Hotel ab **7.30 Uhr**.

Ihr müsst euer Zimmer **bis 10 Uhr** räumen, ihr könnt aber gerne noch einen letzten Besuch im Stall machen und euch (vorerst 😊) verabschieden!

